

Namasté Feriencamp

NATURERLEBNISSE • KINDERYOGA • ACHTSAMKEIT • SPIEL • ERNÄHRUNG



Bist DU bereit für deine HERBST-ENTDECKERREISE?
Mit Achtsamkeit & Abenteuergeist & einer Menge Spaß
kannst du dich in unserer Namasté Ferienschule voll
austoben, ausprobieren und vor allem viel LACHEN!

AKTIV in der
NATUR

KURZINFOS

WO? Wuhletreff in Berlin-Köpenick & Wuhlheide

WANN? Mo-Do, 1. Ferienwoche vom 23.10. bis 26.10.23

WIE LANGE? jeden Tag von 10 bis 16 Uhr

FÜR WEN? Für Kinder zw. 7 bis 13 Jahren

Abenteuer-Preis? 250 EUR/Kind (50 EUR

Geschwisterkind- und/oder Bring-einen-Freud-Rabatt)

INKLUSIVE: Materialien, Teilverpflegung (4x Mittagessen) &
abenteuerliche Begleitung





DEIN ABENTEUERPROGRAMM

Gemeinsam werden wir...

NATURAUSFLÜGE - die Pflanzen- & Tierwelt erforschen

KREATIVWERKSTATT - den bunten Wald mit Farben festhalten und Wald-Anhänger selbst gestalten

ACHTSAMKEIT - den Klängen der Natur lauschen, dabei uns selbst vertrauen und tief in uns selbst hineintauchen

YOGA - uns beim Nachmachen von lustigen Tierfiguren hoffentlich nicht die Knöchel verstauchen ;-)

ERNÄHRUNG - gemeinsam bunt-gesundes Essen kreieren und durch's Mitmachen unsere schöne Erde zelebrieren

ANMELDUNG & INFOS

Sunflower Yoga - Anja Mothes (Organisation)

per E-Mail: info@sunflower-yoga.de

Telefon: 0176-22658970

www.sunflower-yoga.de

oder weitere Fragen an

Nathalie Mingaut (Campleitung)

per E-Mail: iam@blissfulcolours.de

Telefon: 0176 363 85 900

www.blissfulcolours.de

[@blissfulcolours_lightup](https://www.instagram.com/blissfulcolours_lightup)

